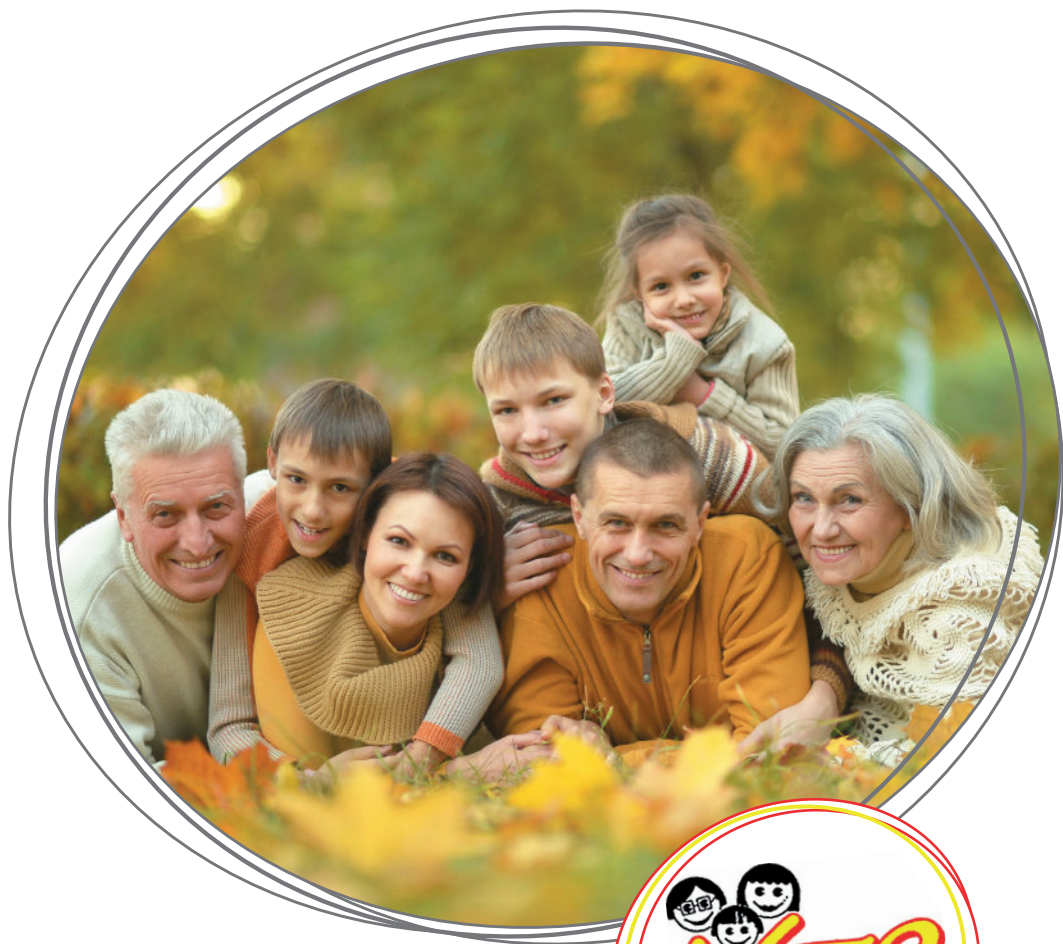




2/2026 - 45. Jahrgang
Sep. 2026 bis Dez. 2026



Mitteilungs-Broschüre

VFL – Verein „Familieninitiative Lana“ – EO
Franz Höflerstr. 1 (Mittelschule Lana) – 39011 Lana
Tel. 0473 605649 Telefondienst am Mi. von 9 – 11 Uhr
www.familieninitiatve-lana.org – fam.mahlknecht@gmx.net



Inhaltsverzeichnis

INFORMATIONEN ZUM VEREIN

Seite 3

An - und Abmeldung bei Kursen

Mitgliedschaft

Einzahlung Mitgliedsbeitrag

GESELLIGES - FEIERN

Seite 4

Kindertreff bei der Vormittagsrunde

Familienherbstfest

ALLES BEWEGUNG

Seite 5

Fit und aktiv durch den Winter - Bodytone

Mary's - LINEDANCE

Muskelaufbautraining

Pilates 1

Pilates 2

Pilates am Vormittag

Pilates für Anfänger

Qi Gong

Sanftes Hatha Yoga

Treffpunkt Tanz: Seniorentanz

Tanzen bei volkstümlicher Musik

Wassergymnastik

Wirbelsäulengymnastik

BEI UNS IN DER KÜCHE

Seite 10

Kastanienbäckerei - Kastanienherzen &co

Kochen mit dem Airfryer – vielseitig und kreativ

Vegane Küche – allerlei Tofu

Weihnachtszeit ist Backzeit – Kekse backen

Weihnachtsbäckerei für Kids

KREATIVES

Seite 12

Kurs: Häkeln für AnfängerInnen und leicht Fortgeschrittene

Monatliches Treffen der Patchworkgruppe Flic-Flac

Weihnachtsdeco für Tisch und Tür

GESUNDHEIT

Seite 13

Gedächtnistraining

Vortrag

Die Kräuterapotheke für mein Kind mit Dora Somvi

VORSCHAU AUF 2027

Seite 14

Preiswatten – 09.01 2027

Vortrag mit Dr. Tanja Nart: Schmerz lass nach – Februar 2027

Jahresvollversammlung mit Neuwahlen März 2027

Kräuterwanderung mit Melanie von „Sunnkraut“ in Aschbach – Mai 2027

Der VFL sucht interessierte MitarbeiterInnen

Sie finden uns auch auf Facebook

INFORMATIONEN ZUM VEREIN

An- und Abmeldung bei Kursen

Anmeldung: Sie können sich zu den angebotenen Kursen telefonisch oder per e-mail anmelden. Ihre **Anmeldung** ist in jedem Fall unmittelbar verbindlich und **verpflichtet zur Bezahlung** der Kursgebühr.

Die Anmeldung ist für den Verein erst nach Einzahlung der Gebühren verpflichtend.

Anmeldeschluss ist spätestens **1 Woche vor Kursbeginn**. Eine frühzeitige Anmeldung wird eindringlich empfohlen, damit Kurse nicht wegen zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt werden müssen.

Abmeldung: Diese muss spätestens **4 Tage vor Kursbeginn** erfolgen. In diesem Fall und bei Kursausfällen wird der gezahlte Beitrag zurück erstattet.

Bearbeitungsgebühren von Euro 10,00 werden zurückbehalten bzw. eingefordert, sofern angemeldete TeilnehmerInnen nicht beim Kurs erscheinen.

Zahlungsform:

Für länger dauernde Kurse wie Wassergymnastik, Bodytone, Pilates, Wirbelsäulengymnastik usw. werden die TeilnehmerInnen gebeten den Kursbeitrag bei der Raika Lana auf das

Konto des VFL: IBAN: IT 75G 08115 58490 000301036530 einzuzahlen.

Der Einzahlungsbeleg muss der Leiterin bei der ersten Einheit vorgezeigt werden.

Bei ein- oder mehrtägigen Kursen kann der Beitrag unmittelbar vor Kursbeginn entrichtet werden. Es wird darauf hingewiesen, dass der **VFL – Verein „Familieninitiative Lana - EO“ keine Haftung** für Diebstähle, Verlust und/oder Schäden an Sachen oder Personen übernimmt, welche beim Besuch eines Kurses entstehen können. Die Teilnahme an Fahrten, Ausflügen, Veranstaltungen usw. erfolgt auf eigene Gefahr.

Mitgliedschaft

Um Aufnahme in den Verein, muss ein schriftliches Ansuchen an den Ausschuss gerichtet werden. Der Beitrag pro Familie und Kalenderjahr beträgt Euro 15,00.

Aus versicherungstechnischen Gründen ist die Mitgliedschaft beim VFL Voraussetzung für die Teilnahme an länger dauernden Kursen. Zusätzlich zum Kursbeitrag muss deshalb ein Mitgliedsbeitrag von Euro 15,00 eingezahlt werden. Wer erst im Herbst einen Kurs besucht (neue Mitglieder) bezahlt Euro 7,00.

Einzahlung Mitgliedsbeitrag

Den Mitgliedsbeitrag kannst du folgendermaßen einzahlen:

Durch **Banküberweisung:** Mit dem Januarheft erhältst du eine Zahlungsaufforderung.

Diese enthält alle notwendigen Informationen. Du kannst den Beitrag aber auch zu den Bürozeiten (Mittwoch von 9.00 – 11.00h) im VFL-Raum einzahlen. Eine persönliche Betreuung durch die Gebietsvertreter soll in Ausnahmefällen weiterhin möglich sein.

Der Mitgliedsbeitrag sollte bis Ende März entrichtet werden.

Einzahlung Kurse

Bei der Einzahlung für einen Kurs ist es wichtig, dass der Einzahlungsbeleg der Bank folgende Angaben enthält:

Name des Kursteilnehmers/ der Kursteilnehmerin (vor allem, wenn jemand anderes als der/die TeilnehmerIn einzahlt)

Titel des Kurses

Begünstigter



GESELLIGES - FEIERN

Kindertreff bei der Vormittagsrunde

Jeden Mittwoch kannst du dich im VFL- Raum mit Anderen zu einem Frühstück bei Kuchen und Kaffee zusammensetzen und ein wenig plaudern und mit Müttern und Großmüttern Erfahrungen austauschen.

Kleine Kinder können sich mittlerweile im Spielraum beschäftigen oder im VFL-Raum herumtoben.

Termin: Mittwoch ab 16.09.2026 von 9.00 – 11.00h
von September bis Juni (Schulende)
Ort: VFL-Raum (Mittelschule Lana), Franz-Höflerstr. 1
Info: Sagmeister Maria, Tel. 348 2715 534



Familien - Herbstfest

Wir laden euch ganz herzlich zu einem geselligen Nachmittag bei Kaffee, Kuchen und gebratenen Kastanien ein.

Es werden auch Schminken, Malen und Basteln mit Holz für Kinder, Luftballons gestalten angeboten.

Der VKE-Spielebus bietet unterhaltsame Spiele für die ganze Familie an.

Bei Regenwetter wird das Fest in den VFL-Raum verlegt.

Termin: Sonntag 04.10.2026 ab 14.00h
Ort: Spielplatz der Mittelschule Lana
Franz-Höflerstr. 1 - Lana



ALLES BEWEGUNG

Aus versicherungstechnischen Gründen ist die Mitgliedschaft beim VFL Voraussetzung für die Teilnahme an sportlichen Kursen. Zusätzlich zum Kursbeitrag muss deshalb ein Mitgliedsbeitrag von 15 Euro eingezahlt werden. Wer erst im Herbst einen Kurs besucht (neue Mitglieder) bezahlt 7 Euro.

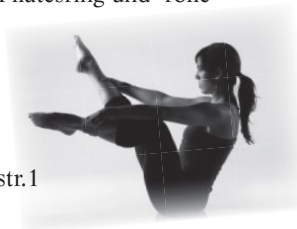
Fit und aktiv in den Winter (12er Block)

Bodytone (Bauch, Bein, Po)

Ziel des Kurses ist es, durch Stärkung der Beckenboden-, Rücken- und Bauchmuskulatur die eigene Körperhaltung zu verbessern. Als Hilfsmittel werden Theraband, Pilatesring und -rolle eingesetzt.

Begleitet werden die Übungen mit Musik.

Termin:	Montag vom 05.10.2026 bis 21.12.26 von 18.45 – 19.45h
Ort:	VFL-Raum (Mittelschule Lana), Franz-Höflerstr. 1
Leitung:	Petra Gruber Ploner
Info& Anmeldung:	Petra Gruber Ploner, Tel. 3334840733
Beitrag:	120 Euro



Der Einzahlungsbeleg muss bei der ersten Stunde der Leiterin gezeigt werden.

Mary's - LINEDANCE (12er Block)

Line Dance ist Training für Körper und Geist

Wie der Name bereits sagt, wird in Linien neben- und hintereinander getanzt. Das Schöne dieser Tanzform ist, dass man keinen Tanzpartner braucht und das Alter keine Rolle spielt. Die Tänze haben schnell erlernbare Schrittfolgen und sind für Interessierte ohne Tanzerfahrung, als auch für fortgeschrittene TänzerInnen bestens geeignet.

Das musikalische Repertoire reicht dabei von Country über Evergreens, modernen Hits, Volksmusik, Soul, Latein und Pop bis hin zu Rock'n Roll.

Wer sich genauer über Line-Dance informieren und diese Tanzvariante ausprobieren möchte, ist herzlich eingeladen.

Termin 1:	Montag ab 14.09.2026 von 8.00 – 9.00h Beginner und leicht Fortgeschrittene
Termin: 2	Dienstag, ab 15.09.2026 von 10.00 – 11.00h
Termin: 3	Mittwoch vom 16.09.2026 von 18.00 – 19.00h und von 19.30 – 20.30h
Ort:	VFL-Raum (Mittelschule Lana), Franz-Höflerstr. 1
Leitung:	Maria Larcher, Tanz- und Ausdruckscoach, ausgebildete Tanzleiterin
Info& Anmeldung:	Maria Larcher: e-mail: maria@larcher.bz.it, Handy: 335 744 7845
Beitrag:	110 Euro



Muskelaufbautraining mit Agnes (8er Block)

Für jedes Alter geeignet

Ein Programm, das Muskeln, Gelenke und die Wirbelsäule durch gezieltes Stretching und sanfte Bewegungen stärkt.

Termin: Donnerstag 15.10.2026
von 15.30 – 16.30h
Ort: VFL-Raum (Mittelschule Lana), Franz-Höflerstr.1
Leitung: Agnes Nagy, Fitnesstrainerin
Info& Anmeldung: Helga Kinigadner, Handy 335 7270 326
e-Mail: helkinig@gmail.com
Beitrag: 80 Euro
Mitzubringen: 1 Matte, bequeme Kleidung, rutschfeste Socken
(oder auch barfuß) und natürlich gute Laune.

Der Einzahlungsbeleg muss bei der ersten Stunde der Leiterin gezeigt werden.

Pilates 1 (12er Block)

Termin: Dienstag vom 15.09.2026
von 18.30 – 19.30h
Ort: VFL-Raum (Mittelschule Lana),
Franz-Höflerstr. 1
Leitung: Priska Lunger
Info& Anmeldung: Priska Lunger, Tel. 339 385 1616
Beitrag: 120 Euro



Der Einzahlungsbeleg muss bei der ersten Stunde der Leiterin gezeigt werden.

Pilates 2 (11er Block)

Termin: Dienstag vom 22.09.2026 bis 15.12.2026
(fällt aus am 03.11. und 08.12. 2026)
von 20.00 – 21.00h
Ort: VFL-Raum (Mittelschule Lana), Franz-Höflerstr. 1
Leitung: Verena Laimgruber
Info& Anmeldung: Verena Laimgruber, Tel. 335 573 3612
Beitrag: 110 Euro

Der Einzahlungsbeleg muss bei der ersten Stunde der Leiterin gezeigt werden.



Pilates am Vormittag (12er Block)

In Zusammenarbeit mit URANIA-Lana



Volkshochschule
Südtirol

Pilates ist eine Trainingsmethode, die dem Körper mehr Balance und Beweglichkeit verleiht. Körperhaltung, Tiefenatmung und Entspannung erzeugen Muskeln ohne Masse anzusetzen. Durch die langsame und konzentrierte Ausführung der verschiedenen Übungen werden Körperhaltung, Koordination und Ausdauer verbessert.

Termin: Donnerstag ab 24.09.2026
von 8.30 – 9.30h
Ort: VFL-Raum (Mittelschule Lana), Franz-Höflerstr. 1
Leitung: Priska Lunger, Pilatestrainerin
Info& Anmeldung: URANIA Bozen, Tel. 0471/061444
Beitrag: auf Anfrage

Pilates für Anfängerinnen und Anfänger (12er Block)

In Zusammenarbeit mit URANIA-Lana



Volkshochschule
Südtirol

Termin: Donnerstag ab 24.09.2026
von 10.00h – 11.00h
Ort: VFL-Raum (Mittelschule Lana), Franz-Höflerstr. 1
Leitung: Priska Lunger, Pilatestrainerin
Info& Anmeldung: URANIA Bozen, Tel. 0471/061444
Beitrag: auf Anfrage

Qi Gong (10er Block)

Qi Gong besteht aus einfachen Bewegungen kombiniert mit Atmung und hat eine heilende Funktion, dient hauptsächlich der gesunden Erhaltung des Körpers. Es ist für alle Altersstufen geeignet. Qi Gong **erhöht die Vitalität, die Konzentration, Lebenskraft und innere Ruhe**. Wirkt Problemen, wie Schlafstörungen, Verdauungsstörungen, Bluthochdruck, Rücken- und Gelenksbeschwerden entgegen.

Termin: Montag ab 14.09.26 (fällt aus am 26), von 20.10 - 21.10h
Ort: VFL-Raum (Mittelschule Lana), Franz-Höflerstr. 1
Leitung: Prader Silvia, ausgebildete Qi Gong-Lehrerin
Info& Anmeldung: Prader Silvia,
e-Mail: pradersilvia3@gmail.com, Tel. 339-8129667
Beitrag: 100 Euro
Mit zu nehmen: Bequeme Kleidung, Matte oder Decke
Bei Bedarf werden die Übungen auch in italienischer Sprache erklärt.
Se necessario gli esercizi vengono spiegati in lingua italiana.



Der Einzahlungsbeleg muss bei der ersten Stunde der Leiterin gezeigt werden.



Sanftes HATHA Yoga mit fließenden Elementen (8er Block)

weniger Perfektion – mehr Körpergewahrsein & Wohlbefinden. Der Fokus liegt auf sanfter Bewegung, bewusstem Spüren, Atemwahrnehmung.

Termin: Montag ab 05.10. bis 14.12.26 (fällt aus am 02.11.26)
von 17.00 - 18.15h
Ort: VFL-Raum (Mittelschule Lana), Franz- Höflerstr.1
Leitung: Magdalena Windegger ausgebildete Yoga Lehrerin
Info& Anmeldung: Ivana Niederkofler – schriftliche per sms: 392 440 7504
e-mail: ivananiederkoflerova@gmail.com
Beitrag: 100 Euro

Herzlich Willkommen beim „Treffpunkt Tanz“ (12er Block) „Tanzen ab der Lebensmitte“ - Für ein positives Lebensgefühl

.....ist die etwas andere Art zu tanzen. Sie bietet am Tanz interessierten Menschen die optimale Möglichkeit mit oder auch ohne Partner zu tanzen. Jede/r kann sofort mittanzen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Das gemeinsame Tanzen fördert soziale Kontakte, hält geistig und körperlich beweglich. Unbemerkt werden Gedächtnis, Konzentration, Orientierung und Koordination trainiert. Erleben Sie wie Tanzen begeistern kann – in jedem Alter. Erleben Sie die anregende Wirkung der Musik und die Vielfalt der Tänze.

Getanzt werden Tänze aus aller Welt, verschiedenen Epochen und Kulturen, sowie Gesellschaftstänze.

Dazu gehören: Kreis-, Paar-, Mehrpaar- und Kontrattänze, Line dances, Squaredances und Vieles mehr.

„TANZEN ERFRISCHT DIE SEELE UND MACHT SPASS“

Termin: Montag ab 14.09.2026, von 09.15 - 10.45h
Leitung: Öttl Larcher Maria,
VFL-Raum (Mittelschule Lana), Franz-Höflerstr. 1
Info & Anmeldung: Öttl Larcher Maria, Tel. 335 744 7845
Beitrag: 70 Euro



Tanzen bei volkstümlicher Musik – für Junggebliebene

Unterhaltsame Nachmittage für tanzfreudige Frauen und Männer aus Lana und Umgebung.
Live-Musik mit Ziehharmonika und Gitarre.

Termin: Dienstag ab 15.09.2026
Jänner bis Juni (Schulende)
von 14.30 - 17.00h
Ort: VFL-Raum (Mittelschule Lana),
Franz-Höflerstr. 1
Info & Anmeldung: Moser Rosl, Tel. 347 412 3260



Wassergymnastik (12er Block)

Termin: Mittwoch vom 30.09. - 23.12.2026 (fällt aus am 04.11.26)
von 17.00 – 18.00h
Ort: Therapiebad – St. Anna – Laugengasse 1
Leitung: Emanuela Gonzo
Anmeldung + Info: Helga Kinigadner, Handy 335 7270 326
e-Mail: helkinig@gmail.com
Beitrag: 168 Euro

Wirbelsäulengymnastik für Männer + Frauen (12er Block)

„Man ist so alt, wie die Wirbelsäule beweglich ist.“ (Joseph Pilates).

Um Rückenproblemen vorzubeugen hilft nur eins: **Bewegung**. Gezielte Dehn- und Kräftigungsübungen bringen das Rückgrat ins Lot, bauen Verspannungen ab und beugen ernsthaften Problemen vor.

Termin: Montag vom 14.09.2026 bis 07.12. 2026
(fällt aus am 02.11.26)
von 15.00 -16.00h
Leitung: Christian Zöschg, geprüfter Trainer
VFL-Raum (Mittelschule Lana)
Franz-Höflerstr. 1
Info & Anmeldung: Helga Kinigadner, Handy 335 7270 326
e-Mail: helkinig@gmail.com
Beitrag: 120 Euro



Der Einzahlungsbeleg muss bei der ersten Stunde der Leiterin gezeigt werden.

BEI UNS IN DER KÜCHE

Kastanienbäckerei - Kastanienherzen & co

In Zusammenarbeit mit URANIA LANA



Volkshochschule
Südtirol

Kastanien machen sich nicht nur beim Basteln gut, sondern auch in der Küche. Auf dem Programm stehen Kastanienmousse im Glas, Kastanienpralinen, Kastanienkuchen und die besonders beliebten Kastanienherzen.

Termin:	Freitag, 16.10.2026 von 14.00 – 18.00h
Ort:	VFL-Raum - Küche (Mittelschule Lana), Franz-Höflerstr. 1
Leitung:	Magdalena Raffl – Konditormeisterin, Fachlehrerin an der LBS Savoy
Anmeldung + Info	URANIA Bozen, Tel. 0471/061444
Beitrag:	49 euro (+ ca 25 Euro Materialspesen, inkl. Rezeptmappe)

Kochen mit dem Airfryer – vielseitig und kreativ

In Zusammenarbeit mit URANIA LANA



Volkshochschule
Südtirol

Annalena zeigt wie vielseitig und zeitsparend der Einsatz einer Heißluftfritteuse in der Küche sein kann und verrät einige ihrer Lieblingsrezepte.

Termin:	Freitag, 30.10.2026 von 18.00 – 22.00h
Ort:	VFL-Raum - Küche (Mittelschule Lana), Franz-Höflerstr. 1
Leitung:	Annalena Ganner, Foodbloggerin und Buchautorin
Anmeldung + Info	URANIA Bozen, Tel. 0471/061444
Beitrag:	52 Euro (+ ca 15 Euro Materialspesen, inkl. Rezeptmappe)

Vegane Küche – allerlei Tofu

In Zusammenarbeit mit URANIA LANA



Volkshochschule
Südtirol

Tofu wird aus der Sojabohne hergestellt, ist in der Küche vielseitig verwendbar und die einzige pflanzliche Proteinquelle, die alle 8 essenziellen Aminosäuren enthält. Im Kurs bereiten wir einfache und schmackhafte Gerichte aus verschiedenen Tofus, wie Naturtofu, Räuchertofu und Seidentofu zu.

Termin:	Samstag, 14.11.2026 von 14.00 – 17.15h
Ort:	VFL-Raum - Küche (Mittelschule Lana), Franz-Höflerstr. 1
Leitung:	Andrea Hilber, Vegane Ernährungsberaterin
Anmeldung + Info	URANIA Bozen, Tel. 0471/061444
Beitrag:	45 Euro (+ ca. 10 Euro Material, inkl. Rezeptmappe)



Weihnachtszeit ist Backzeit

Weihnachtsbäckerei mit Kindern ab 6 Jahren

Termin: Samstag 28.11 2026, von 14.00 -17.00h
Ort: VFL-Raum (Mittelschule Lana), Franz-Höflerstr. 1
Leitung: Luise Schöpf, dipl. Köchin
Info & Anmeldung: Christine Mahlknecht, Handy: 338 107 6450
Beitrag: 20 Euro + Materialspesen



KREATIVES

Häkeln für AnfängerInnen und leicht Fortgeschrittene (ab 11 Jahren)

In Zusammenarbeit mit der Öffentlichen Bibliothek Lana

Häkeln ist zur Zeit große Mode. Bereits aus den Grundmaschen können zauberhafte Projekte entstehen. Der Materialbedarf wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.

kultur.Lana
Öffentliche Bibliothek | Biblioteca pubblica

Termin: Samstag 26.09. + 03.10.2026
von 10.00 -12.00h
Ort: Öffentliche Bibliothek Lana, Hoffmannplatz 2
Leitung: Gerda Nicolussi, passionierte Handarbeiterin
Info& Anmeldung: Öffentliche Bibliothek Lana, Tel. 0473 564511
Begrenzte Teilnehmerzahl
Anmeldeschluss: 22.09.2026 – kostenlos



Monatliches Treffen der Patchworkgruppe Flic-Flac

Für alle Interessierten dieses kreativen Nähens organisieren wir einmal monatlich (jeden 2. Freitag im Monat) ein gemeinsames Treffen. Mitzubringen sind die Nähmaschine, Stoffe und Nähutensilien.

Termin: Freitag vom 11.09.2026 bis Juni
von 15.00 -19.00h
Ort: VFL-Raum (Mittelschule Lana), Franz-Höflerstr.1
Leitung: Christine Mahlknecht
Info& Anmeldung: Christine Mahlknecht, Handy: 3381076450
Beitrag: auf Anfrage



Adventsdeco für Tisch und Tür

traditionell bis modern

Bitte nehmen Sie die von Ihnen gewünschten Kerzen selbst mit.

Termin: Samstag 21.11.2026
ab 14.00h
Ort: VFL-Raum (Mittelschule Lana), Franz-Höflerstr.1
Leitung: Veronika
Info& Anmeldung: Ivana Niederkofler – schriftliche per sms: 392 440 7504
Beitrag: 30 Euro + Spesen nach Verbrauch



GESUNDHEIT

Gedächtnistraining (10er Block)

Ein Kopf ohne Gedächtnis ist eine Festung ohne Besatzung.
Auch unser Geist braucht Nahrung.

Termin: Dienstag vom 22.09. - 01.12.2026 (fällt aus am 03.11.26)
von 8.30 – 9.30hh
Ort: VFL-Raum (Mittelschule Lana), Franz-Höflerstr.1
Leitung: Maria Schaffer Egger
Info& Anmeldung: Helga Kinigadner, schriftlich
Handy 335 7270 326, e-Mail: helkinig@gmail.com
Beitrag: 80 Euro

Vortrag (mit Anmeldung) Die Kräuterapotheke für mein Kind mit Frau Dora Somvi Kräuterexpertin

Die häufigsten Wehwehchen mit natürlichen Mitteln vorbeugen, lindern, kurieren.
Ob Schnupfnase, Wunden, juckende Haut oder Bauchzwicken, die richtigen Kräutlein können helfen, sanft und wirkungsvoll-
Gänseblümchen, Stiefmütterchen, Lavendel und viele andere sind bewährte Kräuter in der Kinderheilkunde. Sind schützende, stärkende und heilsame Begleiter durch eine unbeschwerte Kindheit.

Inhalt:
Die wirksamen Kinder-Heilpflanzen
Die richtige Dosierung und Anwendung
Bewährte Tipps und Rezepte, von denen wir eines gemeinsam zubereiten.

Termin: **Donnerstag 15.10.2026 um 19.00h**
Ort: VFL-Raum (Mittelschule Lana), Franz-Höflerstr.1
Info& Anmeldung: Christine Mahlknecht, Handy: 338 107 6450
mit Anmeldung
Beitrag: freiwillige Spende

Vorschau auf 2027

Preiswatten – Samstag 09.01.2027

Vortrag mit Dr. Tanja Nart: Schmerz lass nach – Februar 2027

Jahresvollversammlung mit Neuwahlen: März 2027

Kräuterwanderung mit Melanie von „Sunnkraut“ in Aschbach – Mai 2027

NOTIZEN:

[illegible]



VORSTAND

Vorsitzende:	Christine Mahlknecht	Tel. 338 1076450
Vize:	Helga Kinigadner	Tel. 335 7270326
Schriftführerin:	Gerda Nicolussi	Tel. 0473 601882
Kassiererin:	Ivana Niederkofler	Tel. 392 4407504
Beirätin:	Erna Perkmann	Tel. 349 5683612

*VFL – Verein „Familieninitiative Lana“ - EO
Franz Höflerstr. 1 (Mittelschule Lana) 39011 LANA
Tel. 0473 605649 Telefondienst am Mittwoch von 9 – 11 Uhr
www.familieninitiative-lana.org
E-mail: fam.mahlknecht@gmx.net*

